



с 10 декабря

ПРОСМОТР ВИДЕОЗАПИСИ С РИТРИТА АДЖАН ТХАНЬИ

Приглашаем

На просмотр видеозаписей лекций Аджан Тханьи.

У вас будет возможность окунуться в атмосферу прошедшего ритрита, получить вдохновение к практике, и возможно, толчок к размышлению об одной из важнейших сутт «Анапанасати» и практический подход к ней, как принято в лесной традиции линии Аджана Чаа

Просмотр будет включен в основную практику медитации, которая проходит в центре «Дальмаса»

«Это может оказаться огромным облегчением. Нам не нужно пытаться разложить по полочкам весь мир. Это ведь отчасти то, с чем мы росли - что нам нужно разобраться во всем, все рассортировать. Но на деле, единственное, что можно знать, в чем можем разобраться и навести порядок - это в том, что происходит здесь и сейчас.» Аджан Тханья

Дальмаса

Ул. Кедрова, дом7, корп.1,
кв.22, 2 подъезд,
код 21 к 9664
М. Академическая

По воскресеньям

12.30-13.00- сбор

13.00-15.30- медитация

15.30- 15.45-чай, сбор тех
участников, которых не
было во время основной
медитации

15.45- 16.45 – просмотр
видео, короткая медитация

По вторникам

Повторение видео для тех,
кто не сможет прийти в
воскресенье

19.30-20.00 – сбор

20.00-21.00- просмотр
видео, короткая медитация

<http://forestsangha.ru/>

Тел. +7-905-5159754 Лена

ТХЕРАВАДА

ЛЕСНАЯ ТРАДИЦИЯ ЛИНИИ
АДЖАНА ЧАА