

# ПУТЬ К ДХАММЕ С АДЖАН ТХАНЬЕЙ

слова, практика медитации, общение, которые  
возможно помогут вам на пути к Дхамме

25.05.2020



*«Сейчас я больше имею в виду силу внутренней честности. Понимаете? Держать ум внутри прямо - так, чтобы он непосредственно соприкасался с происходящим. И видеть в этом свою защиту. Знать происходящее. И знайте- вы на это способны! Я определенно это чувствую и уверена, что и вы это можете. Когда я сижу, хожу или делаю еще что-то, я действительно замечаю происходящее, распознаю, удерживаю и приветствую это переживание...» Аджан Тханья*

Вы приглашены на встречу в программе Zoom с Аджан Тханьей

Тема встречи в «СЕМЬ ФАКТОРОВ ПРОСВЕТЛЕНИЯ»

ДАТА: 6 июня 2020 г, начало в 10 утра, продолжительность около полутора часов.

Ссылка на встречу: <https://us02web.zoom.us/j/4981691275>

ID: 498 169 1275

ИНСТРУКЦИЯ: Обратите внимание, что ваш микрофон будет отключен для собрания, но вы можете включить видео.

Нажмите здесь, чтобы посмотреть прошлое видео

<https://us02web.zoom.us/rec/share/3OFTMuzs->

[FhLcrfW9HiGQ4EvPonmaaa82iMX\\_Pdbnhpkq03w6GAWLUOSWrurz5Jfi](https://us02web.zoom.us/rec/share/3OFTMuzs-FhLcrfW9HiGQ4EvPonmaaa82iMX_Pdbnhpkq03w6GAWLUOSWrurz5Jfi)